ACTA No 13

FECHA: Fusagasugá Chinauta, 19 abril del 2023

HORA: 13: 00 hrs- 14 HRS

LUGAR: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

TEMA: Guía de Manejo de VIH- SIDA

ASISTENTES: Yolanda Poveda (responsable de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo

Fortalecer conocimientos sobre virus de la inmunodeficiencia humana con el ánimo de identificar signos y síntomas para dar manejo de forma oportuna y así brindar un cuidado integral a la persona mayor afectada con esta patología.

2. Introducción y desarrollo de la actividad.

El día 19 de Abril se da inicio a las 13 hrs a la capacitación al personal auxiliar de enfermería sobre virus de la inmunodeficiencia humana, iniciando con un sondeo de preguntas y respuestas, cuya participación fue favorable.

¿Qué es el VIH? significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades.

¿Qué es el sida? Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

¿Cómo se transmite el VIH? El VIH se propaga a través de ciertos fluidos corporales de una persona con VIH. Esto puede suceder: Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH. Sin protección significa no usar condones o medicamentos para tratar o prevenir el VIH. Esta es la forma más común de propagación.

compartiendo agujas para el consumo de drogas, A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH, de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia .¿Cuáles son los síntomas del VIH y sida? Los primeros signos de infección por VIH pueden ser síntomas similares a los de la gripe: Fiebre, Escalofríos, Sarpullido, Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche), Dolor muscular, Dolor de garganta, Fatiga, Ganglios linfáticos inflamados, Llagas en la boca, Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer en un plazo de 2 a 4 semanas. Esta etapa se llama infección aguda por VIH. Si la infección no se trata, se convierte en una infección crónica por el VIH. A menudo, no hay síntomas durante esta etapa. Si no se trata, eventualmente el virus debilitará el sistema inmunitario de su cuerpo. Entonces la infección avanzará a sida. Ésta es la última etapa de la infección por VIH. Debido a que su sistema inmunitario está gravemente dañado, su cuerpo no puede combatir otras infecciones, llamadas infecciones oportunistas. Estas son infecciones que ocurren con mayor frecuencia o son más graves en personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

Si posible que algunas personas no se sientan enfermas durante las primeras etapas de la infección por el VIH. Entonces, la única forma de saber con certeza si tiene el VIH es hacerse la prueba.

La mayoría de las personas con VIH viven una vida larga y saludable si reciben terapia antirretroviral lo antes posible y mantienen el tratamiento. También es importante que se cuide. Contar con el apoyo que necesita, llevar un estilo de vida saludable y recibir atención médica regular puede ayudarle a disfrutar de una mejor calidad de vida.

¿Se puede prevenir la infección por VIH?

Puede reducir el riesgo de contagiarse o transmitir el VIH al:

- Hacerse la prueba del VIH
- Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye limitar la cantidad de parejas sexuales que tiene y usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano
- Hacerse la prueba y recibir tratamiento para enfermedades de transmisión sexual
- No inyectarse drogas

Hablar con su profesional de la salud sobre medicamentos para prevenir el VIH:

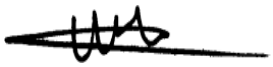
- PrEP (profilaxis previa a la exposición) es para personas que aún no tienen el VIH pero que tienen un riesgo muy alto de contraerlo. PrEP es un medicamento diario que puede reducir este riesgo
- PEP (profilaxis posterior a la exposición) es para personas que posiblemente han estado expuestas al VIH. Es solo para situaciones de emergencia. La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición al VIH.

3. Actividad Desarrollada Se realiza socialización del tema, definiendo términos asociados al tema abordado, se dan ejemplos de casos clínicos y los cuidados de enfermería.

4. Materiales Se realiza la capacitación magistral, en donde se dan conocer el tema por medio de ayudas audiovisuales.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad al programa de capacitación para el personal de enfermería	Profesional de enfermería- Personal auxiliar asignado	Mensual

CONVOCATORIA: Se proponen nuevas sesiones de capacitación para el próximo mes de mayo. En constancia de lo anterior:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yolanda Poveda Tribaldos	Profesional Enfermería	Enfermería	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Administrativa	

Elaboró: Yolanda Poveda Tribaldos 

VIH- SIDA


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth- Chinauta
19/04/2023 01:25:28 p. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth- Chinauta
19/04/2023 01:16:59 p. m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Guia de manejo VIH - SIDA Lugar: Area de Enfermeria Fecha y hora: 19 abril 13hrs.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sara Bustos R	1.069796726	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3213493477	Sara B
2	Hemy Hernandez	1069750128	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	———	3214147089	
3	Wilson Ayala	2965161	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3022407866	
4	Mayerly Manrique	1014548125	HOGAR NAZARETH	Aux Enfermeria	— " —	3046660695	
5	Yudy C Benito	20.397337	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3125300970	
6	Nelly Jaguramo	53931845	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	— " —	3214261471	
7	Cindy Diaz	1053712478	Hogar Nazareth	Aux enfermera	— " —	3204682063	Cindy Diaz
8	Estella Ramirez	1053738801	Hogar Nazareth	Aux. Enfermera	— " —	3112659594	
9	Yhon Delgado	1069754947	Hogar nazareth	Aux Enfermero	— " —	3278565	
10	Yenni Barrios	1069220741	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	— " —	3132866916	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Guia de manejo VIH - SIDA. Lugar: Area de Enfermeria Fecha y hora: 11 abril 23 12 a 13 hrs.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Tatiana Pinilla	1059703356	Alcaldía Mayor	AUX ENF	— 11 —	3132105562	
12	Iván Cano.	1072896054	Hogar Nuevo Hoy	Aux enf.	— 11 —	3144223017	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.